

## Adisurc : Supporto Psicologico Gratuito per tutti gli Studenti Universitari

<https://www.adisurcampania.it/supporto-psicologico>

Adisurc, in collaborazione con l'Università degli Studi L'Orientale, ha avviato il servizio di supporto psicologico per offrire gratuitamente, a tutti gli studenti universitari che ne facciano richiesta, uno spazio utile ad affrontare momenti di disagio, legati alla vita universitaria e/o a quella personale.

Il servizio ha l'obiettivo di promuovere il benessere psicologico degli studenti, aiutandoli ad avere un quadro più chiaro del proprio momento di vita, quindi mettere in luce le risorse utili a sbloccare situazioni di impasse e a sciogliere nodi difficili, ripensare alle proprie strategie di risposta ad eventi stressanti, al fine di poterli gestire al meglio e di prevenire il disagio ad essi connesso.

Gli studenti che ne facciano richiesta hanno diritto a un ciclo di quattro colloqui psicologici con possibilità di follow up a distanza di alcuni mesi.

Il servizio viene erogato 4 giorni alla settimana, presso 3 diverse sedi:

- Il lunedì e il mercoledì presso l'Università "l'Orientale", sede di via Chiatamone 61/62, Napoli, dalle ore 14.00 alle ore 18.00;
- Il martedì presso la Residenza Universitaria "l'Orientale", via Brin 65c - Napoli, dalle ore 16.00 alle ore 20.00;
- Il venerdì presso la Residenza Universitaria "Parthenope", via Galileo Ferrari 273 - Napoli, dalle ore 16.00 alle ore 20.00

Per effettuare la prenotazione del ciclo di appuntamenti, puoi inviare un'email all'indirizzo [supportopsicologico@adisurcampania.it](mailto:supportopsicologico@adisurcampania.it)